

**Organisiert und durchgeführt von:**

**Ulla Clement-Wachter**  
HIV-Gesundheitstrainerin  
Tel. 0170-777 61 77  
[ullacw@gmx.de](mailto:ullacw@gmx.de)

**und**

**Birgit Körbel**  
(Dipl.-Sozialpädagogin)  
Frauen und Familienzentrum  
Aidshilfe Köln

**In Kooperation mit:**

**BWAGNÄ e.V.**  
Baden-Württembergische Arbeitsgemeinschaft  
niedergelassene Ärzte in der Versorgung  
HIV-Infizierter e.V.

Mit freundlicher Unterstützung von:



**Ein Samstag für Frauen  
21. März 2026**

## Für wen ist dieser Tag?

- Für Frauen, die Informationen über ihre chronische Erkrankung und die für sie dazugehörigen Themen haben möchten.
- Für Frauen, die ihre HIV Infektion mehr in den Alltag einbinden möchten.
- Für Frauen, denen wir mehr Raum für Fragen und Antworten zur Gestaltung eines Lebens mit HIV schaffen möchten.

**Der Workshop „MARTHA“ ist ein Angebot von Frauen, die im Bereich HIV und AIDS arbeiten, für Frauen mit HIV und AIDS.**

**„MARTHA“ ist eine fortlaufende Workshop-Reihe.**

Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt.

Der Einstieg in die Workshop-Reihe ist jederzeit möglich.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Bitte bis spätestens **10. März 2026** anmelden:

**Ulla Clement-Wachter**

Tel. 0170-777 61 77

ullacw@gmx.de

## Was bietet dieser Tag?

**Samstag, 21. März 2026**

14.00 - 15.00 Uhr      Workshop Teil I

15.00 - 15.30 Uhr      Pause

15.30 - 17.00 Uhr      Workshop Teil II

Themen sind:

Teil I:   Gegenseitiges Kennenlernen und Austausch.

Teil II:   Stigma/Selbststigmatisierung

**Der Workshop „MARTHA“ findet statt am:**

**Samstag, den 21. März 2026 im 3. Stock (MÜZE) des Generationenhauses, Stuttgart, Heslach.  
Gebrüder-Schmid-Weg 13, 70199 Stuttgart-Süd.**

Das Generationenhaus liegt mitten im Stuttgarter Süden, im Stadtteil Heslach.

**Buslinie 42** fährt über den Hauptbahnhof, über Schwabstraße (S-Bahn) zur Haltestelle Erwin-Schöttle-Platz (Endstation, direkt vor dem Eingang).

Die **Stadtbahnen U14** Richtung Heslach und **U1** Richtung Vaihingen, halten beide an der Haltestelle Erwin-Schöttle-Platz. Danach quer über die Kreuzung.

Der QR-Code führt direkt zur Routenführung.

